

Selbstreflexionsimpulse Teil 1 «Berufliche Wege und Geschlechtsidentität»

Meine geschlechtliche Identität

- Wenn Sie sich als Frau oder Mann identifizieren, woher wissen Sie, dass Sie eine Frau oder ein Mann sind?
- Wie wurde Ihnen in Ihrer Kindheit vermittelt, dass Sie ein Mädchen oder ein Junge sind? Welche Worte, Aussagen oder Regeln wurden dabei verwendet? An welche einprägsamen Momente erinnern Sie sich diesbezüglich?
- Wie haben Sie sich dabei gefühlt? Stimmt die Regeln und Erwartungen mit Ihren eigenen Empfindungen überein? Passten Ihr Verhalten, Ihr Aussehen und Ihr Auftreten zu diesen Zuweisungen?
- Wurden Sie von den Erwachsenen als «richtig» angesehen, oder gab es Forderungen nach Veränderungen in bestimmten Aspekten? Falls ja, in welchen Bereichen, und haben Sie diesen Aufforderungen nachgegeben?
- Inwiefern erfahren Sie heute noch Erwartungen aufgrund Ihres Geschlechts? Welchen Erwartungen fühlen Sie sich zugehörig, und gibt es solche, denen Sie nicht entsprechen (möchten)?

Meine Berufswahl

- Welche Einflüsse haben Ihre Entscheidungen in Bezug auf Bildung und Berufswahl geprägt? Was hat sich als unterstützend und was als hinderlich erwiesen?
- Gibt es Dinge, die Sie sich in diesem Zusammenhang gewünscht hätten oder die Ihnen dabei nützlich gewesen wären?
- Haben Sie einen Beruf gewählt, der traditionell als typisch männlich oder weiblich gilt? Warum haben Sie diese Entscheidung getroffen, und wie kam es dazu?
- Wie erleben Sie es, in einem Beruf zu arbeiten, in dem Ihr Geschlecht entweder die Mehrheit oder die Minderheit darstellt?
- Wie wichtig ist es für Sie, in Teams zu arbeiten, die aus Mitgliedern beider Geschlechter bestehen, im Vergleich zu geschlechtshomogenen Teams?
- Gab es andere Berufswünsche, die Sie aufgrund von Geschlechterstereotypen aufgeben haben? Empfinden Sie heute möglicherweise Bedauern darüber, dass Sie nicht mutiger oder durchsetzungsstärker waren?
- Wie haben Sie die Vielfalt der beruflichen Möglichkeiten wahrgenommen? Haben Sie dies als ermutigend, beängstigend oder neutral empfunden?